

## AIMC

### SCHEDA PROGETTO FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER DOCENTI A.S. 2018/2019

#### TITOLO: "GESTIRE LE RELAZIONI INTERPERSONALI PER GESTIRE IL GRUPPO-CLASSE"

a cura della Dr.ssa Sabrina Cesetti

#### "Perché un Corso di Formazione sulla gestione delle relazioni interpersonali e della classe?"

Perché il problema della gestione della classe, e in generale della gestione delle relazioni interpersonali, è diventato un'esigenza sempre più pressante nel mondo della scuola, poiché strettamente legato sia al processo produttivo dell'organizzazione che al benessere psicosociale di docenti e alunni.

#### FINALITA'

- Acquisizione di conoscenze relative a un quadro di riferimento teorico sulla comunicazione interpersonale (SAPERE).
- Acquisizione di competenze comunicative e relazionali che consentano agli operatori di interagire efficacemente con gli altri per la realizzazione di scopi e obiettivi operativi (SAPER FARE).
- Promozione di una riflessione introspettiva nei corsisti sulle loro abilità e competenze comunicative e relazionali (SAPER ESSERE).
- Acquisizione della consapevolezza di essere attore attivo all'interno dell'organizzazione, capace di verificare la qualità dei rapporti con gli altri protagonisti che intervengono nei processi organizzativi (SAPER GESTIRE)

#### OBIETTIVI

- comprendere la complessità della comunicazione interpersonale e la sua rilevanza nel contesto organizzativo
- acquisire consapevolezza personale nel rapporto con gli altri, individuando i propri punti di forza e di miglioramento
- riconoscere e utilizzare in modo funzionale diversi canali della comunicazione verbale, non verbale e simbolica-
- acquisire strategie puntuali di gestione del gruppo-classe:
  - Organizzare lo spazio in aula
  - Il governo della classe
  - Il saluto dell'insegnante
  - Preparare il piano di una lezione
  - Occhio al tempo
  - Assegnare i compiti per casa

#### CONTENUTI

- 1° Incontro: Cosa significa comunicare. Comunicazione interpersonale. Approccio soggettivo alla comunicazione.
- 2° Incontro: Analisi del proprio stile comunicativo.
- 3° Incontro: La scala dei bisogni di Maslow.
- 4° Incontro: Comunicare nella scuola: docenti-genitori; docenti-esperti esterni.
- 5° Incontro: La pragmatica della comunicazione e i cinque assiomi.
- 6° Incontro: Gestione della classe.
- 7° Incontro: Gestione dei casi più difficili.

#### DESTINATARI

Docenti di ogni ordine e grado di scuola.



### **TEMPI DI REALIZZAZIONE DEL CORSO DI FORMAZIONE**

Il corso di formazione ha una durata complessiva di 21 ore, suddivise in 7 incontri di 3 ore ciascuno, secondo il seguente calendario:

Mercoledì 31 gennaio

Lunedì 19 febbraio

Lunedì 5 marzo

Lunedì 19 marzo

Lunedì 26 marzo

Lunedì 9 aprile

Lunedì 16 aprile

### **RELATORE**

Dr.ssa Sabrina Cesetti, psicologa, esperta in neuropsicologia, psicoterapeuta

Cagliari, 18.10.2017

Curatrice e Responsabile del Progetto

***Dr.ssa Sabrina Cesetti***

Psicologa, Esperta in Neuropsicologia

Psicoterapeuta, Psicosessuologa

Cell. 3496217003

### **Contatti**

Centro Phare Via Nazario Sauro 1, Cagliari

tel. 0707543163

Centro Phare Via Capoverde 2, Olbia

Tel. 0789621939 - 3248653448

[centrophare@gmail.com](mailto:centrophare@gmail.com)